

<u>OCTUBRE 2020</u>	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Días 1 y 2 de octubre</i>	SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE	Lentejas con verduritas Alitas de pollo asadas con patatas fritas Fruta	Crema de puerros Salmón a la plancha con ensalada Fruta
<i>Del 5 al 9 de octubre</i>	Macarrones con tomate casero Merluza en salsa Fruta	Sopa de cocido Pollo asado en su jugo Lácteo	Judías verdes con patata Hamburguesas con tomate Fruta	Garbanzos en salsa Tortilla de York y queso Fruta	Paella Salmón al horno Fruta
<i>Del 12 al 16 de octubre</i>	NO LECTIVO	NO LECTIVO	Borrajitas con patatas Croquetas de bacalao Lácteo	Judías blancas estofadas Tortilla de patata con tomate natural Fruta	Arroz con verduritas Lomo a la plancha Fruta
<i>Del 19 al 23 de octubre</i>	Espaguetis boloñesa Merluza encebollada Fruta	Sopa casera Pollo al chilindrón Lácteo	Judías verdes con patata Huevos rellenos con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Salmón a la plancha Fruta	Arroz a la cubana, salchichas frescas, huevo frito y salsa de tomate casera.
<i>Del 26 al 30 de octubre</i>	Macarrones con tomate Lomo a la plancha Fruta	Crema de verduras con picatostes Pechugas a la plancha Lácteo	Acelgas salteadas con ajo Bacalao con tomate Fruta	Judías blancas Estofado de pavo Fruta	Ensalada de arroz Salmón al horno Fruta

Todas las comidas incluyen una ración de pan.